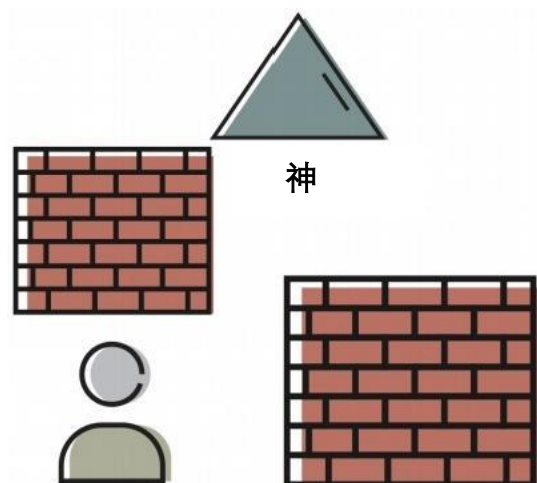
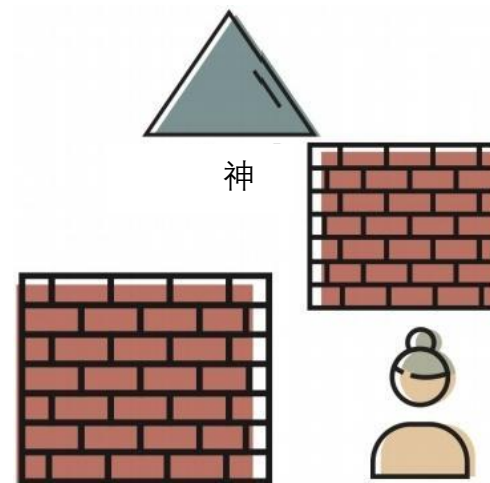


和好



我得罪了他人，感到内疚。

和好



我被他人得罪了，感到受伤。

悔改：反思 → 懊悔 → 认罪 → 补偿/赔偿 → 改变 → 和好

饶恕：我承诺：我不会向他人提起这件事；我不会自己反复回想这件事；我不会再对你提起这件事；除非这样做于你有益。